

## 안검경련/안면경련

안검경련은 눈가 주변 근육이 저절로 수축해 눈이 감기는 현상입니다. 심리적인 스트레스 또는 눈가 주변 신경에 이상이 있으면 안검경련이 발생할 수 있습니다.

안면경련은 대부분 한쪽 얼굴에만 발생하며 얼굴 근육에 경련성으로 혹은 근육 긴장도가 증가되면서 나타나는 질환입니다. 처음에는 눈가 주변 근육부터 떨림이 일어나다가 점차 다른 얼굴 부위로 진행됩니다.



안면경련

안검경련

## 증상

### 안검경련

1. 저절로 눈이 감기거나 수축한다
2. 눈을 뜨기가 힘들다

### 안면경련

1. 한쪽 눈가 주변 근육 수축
2. 한쪽 얼굴 근육 경련